

Portfolio-opdrachten:

Er is een startopdracht en er zijn 3 opdrachten die regelmatig terugkomen en je moeten helpen je studie vorm te geven en je te ontwikkelen tot een academicus.

1 Aan de start van de studie: Studiekeuze motivatie

Schrijf kort (meer dan een paar regels, maar maximaal een 4A-tje) op waarom je gekozen hebt voor de studie die je begonnen bent.

Dit vormt een plaatje van je beginst situatie (de nul-meting).

Daarin kun je bijvoorbeeld meenemen:

- vakken die je leuk vond op school, of waar je goed in bent.
- het vakgebied dat je interesseert
- dat je later bij Shell/Unilever/een grootfarmaceut/Philips wilt werken
- dat je leraar wilt worden
- welke persoonlijke motivatie je ook maar hebt.

Breng dit helder voor je zelf en een ander onder woorden, liefst met meer dan alleen: "Ik vond scheikunde wel leuk en biologie wel leuk dus ben ik maar MLW gaan doen..."

Neem ook mee wat je verwachting is van de studie (veel labwerk of veel kennis opdoen over atomen of veel leren over het DNA, veel vrije tijd, etc.).

Probeer tenslotte op te schrijven wat je wilt bereiken de eerste twee jaar (of misschien wel meer). Denk aan: Propedeuse in 1 jaar, daarna specialiseren in een synthese-richting of in een theoretische richting of zoveel mogelijk medische vakken.

2 Eens per jaar in het najaar: SWOT

SWOT staat voor Strengths, Weaknesses, Opportunities and Threats.

Met een SWOT-analyse kun je makkelijk inzicht krijgen in hoe je er op een gegeven moment voorstaat en welke keuzes je kunt/moet maken.

Sterken en zwakten komen in de regel van binnenuit (wie je bent)

Kansen en bedreigingen komen in de regel van buitenaf (waar je bent)

Zet in een schema:

Sterkten (bv):

- Waar ben je goed in
- Wat zijn zaken die tot nu succesvol zijn geweest
- Waaruit haal je je motivatie om de dingen goed te doen
- Wat wil je bereiken

Zwakten (bv):

- Wat kun je niet zo goed
- Wat vind je moeilijk om te doen
- Waar heb je slechte ervaringen mee
- Wat zou je graag beter kunnen

Kansen (bv):

- Wat zijn de mogelijkheden die jou op dit moment geboden worden
- Welke doelen kun je of denk je te kunnen halen
- Wat stelt jou in staat deze doelen te kunnen halen
- Wat voor (nieuwe) mogelijkheden zie je binnen jouw opleiding/vakgebied

Bedreigingen (bv):

- Welke zaken uit je omgeving/omstandigheden kunnen je op dit moment dwars zitten
- Zie je in de (nabije) toekomst hindernissen voor het verloop van je studie

3 Na elk practicum: Practicumreflectie
(formulier beschikbaar binnen het portfolio)

Vat kort samen wat er goed en fout ging op het practicum, wat het commentaar was van de assistent en wat speciale aandachtspunten zijn voor het komende practicum

4 Eens per jaar aan het eind van het jaar: Jaarreflectie
(formulier beschikbaar binnen het portfolio)

Vat het afgelopen studiejaar samen en trek daaruit conclusies. Je kijkt dus achteruit om vooruit te kunnen.

Hierin neem je de SWOT mee, je gaat in op wat je wel en wat je niet bereikt hebt en wat (dus) je doelen in het volgende studiejaar zijn.

Ook beschrijf je hier kort hoe het met je studie-motivatie is en met de richting die je op wilt. Heb je plannen kunnen maken en wat is daarvoor nodig.

Al deze opdrachten zet je in de hoofddirectory van het studiejaar waarover de opdracht gaat.